

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 71
Протокол от 29.08.2025 г. № 1



**Режим пребывания и организации ежедневной деятельности детей
(на холодный период)**

МОУ Детский сад № 71 Центрального района Волгограда
на 2025 – 2026 учебный год

Первая смешанная группа
(12 часового пребывания)

- 7.00 – 8.20 - Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная и совместная деятельность детей, свободная игра
- 8.20 – 8.30 - утренняя гимнастика
- 8.30 – 8.50 - подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50 – 9.10 - игры, подготовка к занятиям
- 9.10 – 9.55 - занятия по подгруппам (физминутка в процессе занятия 2 минуты), между занятиями динамическая пауза 10 минут
- 9.55 – 10.05 - самостоятельная деятельность детей/индивидуальная работа
- 10.05 – 10.25 - занятие динамического характера (физическая культура, музыка)
- 10.25 – 10.40 - второй завтрак
- 10.40 – 12.00 - подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная коррекционная работа, возвращение с прогулки
- 12.00 – 12.50 - подготовка к обеду, обед
- 12.50 – 15.30 - подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры
- 15.30 – 16.00 – уплотненный полдник
- 16.00 – 17.00 - игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа
- 17.00 – 18.40 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 18.40 – 19.00 - самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход домой

Самостоятельная деятельность детей – не менее 4 часов

Дневной сон – не менее 2-х часов 40 минут

Прогулка – не менее 3-х часов